

Y.W.C.A. 香港基督教女青年會

香港基督教女青年會

生死教育工作經驗分享

2007年5月30日

1

Y.W.C.A. 香港基督教女青年會

背景

2002/03：耆年服務方向策略重整

生命重塑 **生命的栽培** 生命禮讚

家庭和諧
社區參與
靈性關顧
身心康健
當家作主
終身學習



2

Y.W.C.A. 香港基督教女青年會

工作策略

1. 生命教育
2. **生死教育**
3. 輔導服務
(包括善別輔導)



3

Y.W.C.A. 香港基督教女青年會

生死教育 — 目標



- ◆協助長者重新接受及肯定自己的過去。
- ◆反思生命意義及真諦，達致與自己和好、與他人和好、與神和好，在人生最後的階段，活得更積極和豐盛。
- ◆積極面對死亡所帶來的恐懼與焦慮。

4

Y.W.C.A. 香港基督教女青年會

生死教育 — 手法

1. 基督教班組
2. 藝術治療
3. 系列活動
4. 支持小組



5

Y.W.C.A. 香港基督教女青年會

基督教班組

小組名稱：「下一站...美地」／「生之頌」

集會次數：6節

組員人數：13人／17人

導師：社工及護士



6

Y.W.C.A. 基督教青年會		
小組內容		
節數	「下一站...美地」	「生之頌」
1-2	老有所終	老有所終
3	從聖經看死亡	從藝術治療看死亡 從聖經看死亡
4	認識瀕死的五個階段	認識瀕死的五個階段
5	基督徒長者面對親人離世的見證	生命回顧與頌讚
6	疼痛控制	身心靈安舒迎接死亡

7

Y.W.C.A. 基督教青年會		
2007/08 「生之頌」教材套		
節數	主題	目標
1	長者的心靈需要	認識臨終病患的心理歷程
2	生命回顧	懷緬過去，肯定自己
3	死亡面面觀	探索對死亡的看法
4	儒道佛的死亡觀	介紹儒道佛的死亡觀
5	基督教如何看死亡	介紹基督教的死亡觀
6	基督徒對死亡的盼望	基督徒見證分享
7	老有所終(一)	介紹如何安排財產及如何立平安書
8	老有所終(二)	介紹一般殯儀服務

8

Y.W.C.A. 基督教青年會	
「藝術治療展耆情」	
集會節數：15節	
組員人數：12人	
導師：藝術治療師、社工	

9

Y.W.C.A. 基督教青年會		
小組內容		
節數	目標	藝術治療活動
1-2	認識各種藝術創作形式	美術物料探索、雜誌拼貼
3	介紹主題《生、老、病、死》 評估組員對主題的反應和治療需要 強化組員運用象徵性的表達能力	生命之船(小組創作)
4-5	回顧『生』的片段 探討對『生』的想法和感受 鼓勵組員分享回憶	嬰孩圖片拼貼畫 種子的成長(繪畫)
6-7	透過自畫像觸摸自己身體/心裡的『疾病』 透過色彩抒發及舒緩疾病的痛苦	實物原大自畫像 『病』—五顏六色

10

Y.W.C.A. 基督教青年會		
小組內容(續)		
節數	目標	藝術治療活動
8-10	探討對死亡的想法和感受 討論對身後事的願望和計劃 鼓勵組員坦然面對死亡	繪畫想像中死後的世界 「身後事」備忘匣
11-13	探討對老年的想法和感受 透過陶泥媒介重塑健康的老年形象	陶泥塑像
14-15	總結治療過程 處理未抒解的想法和感受 組員表達對小組完結的感受 治療小組完結儀式	生命之船2 完結儀式

11

Y.W.C.A. 基督教青年會	
	<p>「生命之船」象徵「生、老、病、死」</p>

12

Y.W.C.A. 香港青年婦女會



屋、樹 象徵 晚年安逸平靜。

13

Y.W.C.A. 香港青年婦女會

系列活動：「終身美麗計劃」

活動(一)：「慶賀人生每一天」

活動形式：嘉年華會（包括主題分享、表演、遊戲等）

活動內容：透過文娛演出，向長者傳遞生死教育，並帶出長者對晚晴生活應有的積極態度。




14

Y.W.C.A. 香港青年婦女會

系列活動：「終身美麗計劃」(續)

活動(二)：人生最後一站

活動形式：講座、分享

活動內容：讓長者了解身後事的安排(包括立遺囑、殯葬形式等)。



15

Y.W.C.A. 香港青年婦女會

系列活動：「終身美麗計劃」(續)

活動(三)：終身美麗

活動形式：小組分享

活動內容：長者分享自己身後事之安排，與及未完之心願。



16

Y.W.C.A. 香港青年婦女會

支持小組

小組名稱：「一枝獨秀強心組」

小組內容：

- 1/ 讓失去配偶的組員與同路人分享經歷
- 2/ 學習過渡哀傷的良方
- 3/ 重整生命的目標及意義

參加對象及人數：喪偶長者10人



17

Y.W.C.A. 香港青年婦女會

組員回應 — 基督教班組

1. 你認為導師所提供知識和機會,能否讓你有勇氣談論死亡的事?

	非常能夠	能夠	一般	不能夠	非常不能夠
參與前	14.2%	28.6%	28.6%	28.6%	0%
參與後	57.1%	42.9%	0%	0%	0%



18

Y.W.C.A. 基督教女青年會

組員回應 — 基督教班組(續)

2. 小組是否能夠解答您對死亡的疑問？

非常能夠	能夠	不能夠	非常不能夠
83.3%	16.7%	0%	0%



19

Y.W.C.A. 基督教女青年會

組員回應 — 基督教班組(續)

3. 小組是否能夠幫助您以正面的態度面對死亡？

非常能夠	能夠	不能夠	非常不能夠
66.7%	33.3%	0%	0%



20

Y.W.C.A. 基督教女青年會

組員回應 — 藝術治療

問題	平均分 (滿分：10分)
1 我能夠重新思考生命的意義	6.9
2 我能夠跟組員分享疾病的困擾	7.8
3 我對晚年有較正面的想法	7.8
4 我能夠坦然面對死亡	7.2



21

Y.W.C.A. 基督教女青年會

參加者回應 — 系列活動

活動	回應
慶賀人生每一天 (嘉年華會)	參加者對活動形式感到輕鬆，並未有對談生論死心存忌諱。
人生最後一站 (講座、分享)	參加者覺得活動提供身後事的處理方式和資料很實用。
終身美麗 (小組分享)	長者在自然、舒暢的氣氛下，能坦誠、真摯地分享人生，從容地談自己身後事之安排。



22

Y.W.C.A. 基督教女青年會

組員回應 — 「一枝獨秀強心組」

- 參加者多願意於組內分享及互動良好，彼此能達到互相支持的效益。
- 於小組前後評估中，100%的組員對喪親後生活的適應及對自己一生的評價較組前為高。
- 超過80%的組員於感到悲傷及感到孤獨上有改善。



23

Y.W.C.A. 基督教女青年會

工作人員的經驗總結

- 工作人員首先要了解個人對死亡之價值觀，作出適當的調適，並增進相關之知識及工作技巧。
- 工作人員若以正面、開放的態度向長者推行生死教育，長者也會以正面、開放的態度去回應活動。
- 所接觸的長者對於死亡並非想象那麼負面，工作人員可透過不同形式帶領長者作出討論
- 從基督教班組入手，有助長者重新接受及肯定自己的過去，積極面對死亡所帶來的恐懼與焦慮。



24

Y.W.C.A. 基督教女青年會 香港總會 康復服務部 耆老服務組

工作員的經驗總結(續)

- ◆ 藝術治療能夠讓長者在安全的治療環境下，透過象徵性的表達，觸摸內心的人生經歷及死亡的疑問和憂慮。
- ◆ 將相同經歷的人組在一起成為同路人，一同處理生與死的情緒及重整生命，較以個別輔導成效為高。
- ◆ 若遇到個別長者在討論中流露負面情緒應作出個別跟進。



25

Y.W.C.A. 基督教女青年會 香港總會 康復服務部 耆老服務組

分享完畢，謝謝聆聽！



26