



# 笑看生死 - 從體驗活動到生命探索

聖雅各福群會 - 方舟生命教育館

# 挪亞方舟

- 馬灣 - 挪亞方舟
- 香港新旅遊景點
- 2009年5月正式開幕
- 至今入場人數超過470,000 人次



# 方舟生命教育館



- 以生命教育為主題，於館內設備各種互動的體驗式學習活動，讓遊人從遊樂中體驗及學習。
- 運作模式：日常到訪遊客 及 體驗式學習活動
- 入場參觀：超過330,000人次
- 體驗式學習活動：超過5,000人次
  - 學校：中小學 / 大專生 / 特殊學校 / 教師培訓
  - 其他：教會 / 機構員工培訓 / 政府部門



# 生命教育

## 人與自己

認識、面對、克服、欣賞、  
挑戰、喜愛自己的生命

## 人與他人

擁有、支持、分享、寬恕  
欣賞、接納、關愛珍惜他人

生命

## 人與社會

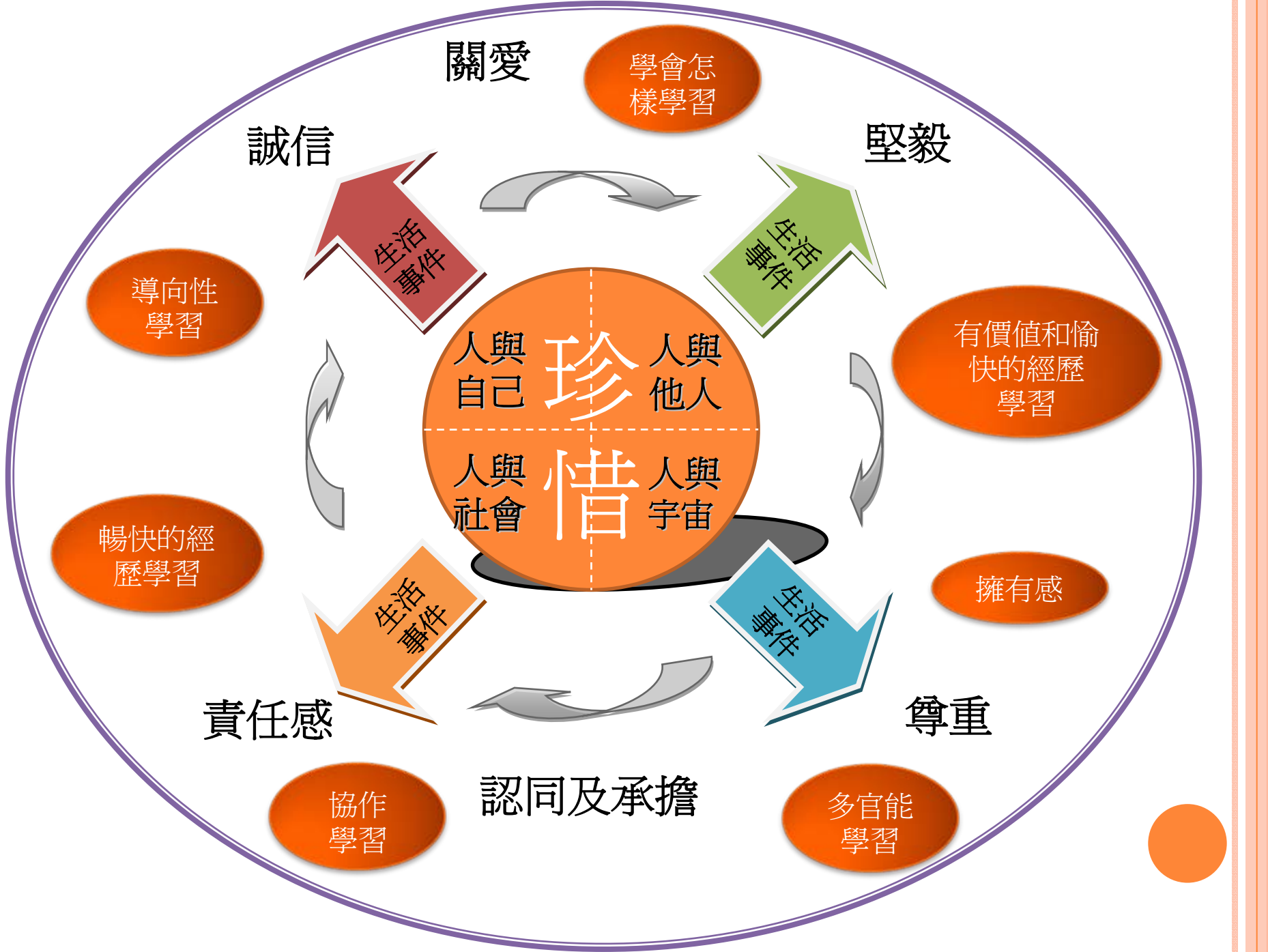
保護、批判、思考、關心、  
回應、投入關愛社會

## 人與宇宙

我為何而活？我應如何活？  
活在當下，反思生命







關愛

學會怎樣學習

堅毅

誠信

生活事件

生活事件

導向性學習

人與自己  
人與他人  
人與社會  
人與宇宙

有價值和愉快的經歷學習

暢快的經歷學習

擁有感

生活事件

生活事件

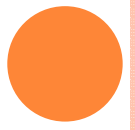
責任感

尊重

協作學習

認同及承擔

多官能學習



# 生命教育

當人明白生命的刻度沒有想像中長，  
會更懂得活在當下、珍惜生命的意義。



生命是一份珍貴的禮物。

Life is a precious gift.



# 生死體驗 VS 旅遊景點

生死體驗：

- 沉重 / 傷心 / 唔吉利 / 慘
- 完結 / 終點 / 別離 / 哭

旅遊景點：

- 輕鬆 / 開心 / 幸福 / 玩樂
- 即時 / 當下 / 同伴 / 笑





生命線  
是您的安全網  
請您  
隊





體驗

突如其來

面對死亡

感受

永遠失去

失落傷感

行動

擁抱現在

珍惜關係

得著



# 經驗分享

## 講生

- 生命中的難關，你會如何經過？
- 生命中的喜怒哀樂，你選擇如何面對？
- 生命中的美麗和喜悅，你會和誰分享？

## 講死

- 面對死亡，你想起什麼？
- 面對死亡，你想對自己、對別人說些什麼？
- 面對死亡，你能夠做些什麼？

## 未知生、 焉知死？

- 死亡仍未來到，你會如何生活？
- 你有沒有想過你的葬禮是怎樣？有沒有把想法告訴你身邊人？

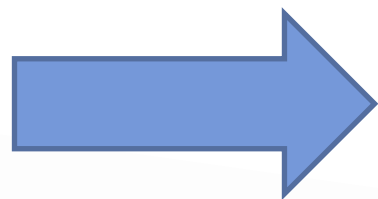
# 倒數30秒

○ 體驗時間

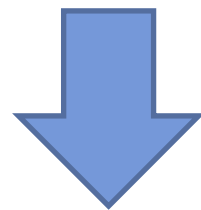




遊樂心情  
參觀、睇片



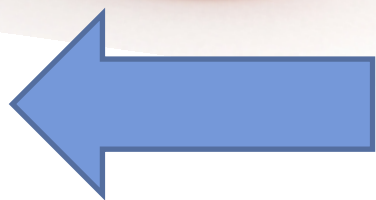
模擬短片  
創作情節



真實心情  
思考、感動  
反思



正面、積極  
影響的生活



# 參加者分享

在生命教育館裡，雖然只得五種簡單的遊戲，卻令人對"愛"和"人生"有所反思，起了啓發人心的精神。其中一個簡單的劇場，內容是假如你只餘下人生的三十秒，你會有甚麼說話要留下？留給誰？場內雖然有些人在說笑，但比起許多遊玩及娛樂場地，方舟內予人一點點溫暖的提醒，總是讓人感恩的。最後兩句散場時勵志的贈言，是出自一位年青的場館工作人員：

「所以希望大家珍惜生命，讓生命有更好的發揮！」  
Mum 忍不住要向他致謝和祝福，年青人也向 Mum 報以真摯的笑容。

# 參加者分享

上星期跟團友們去左挪亞ark . 其中一個片叫倒數30秒  
簡單啲講, 即係地球即將要滅亡, 係最後30秒, 你有咩想  
講/寫呢?

我心入面只係想左句, dad , ma, i love u

但係, 當段片結束後, 主持人講左樣好重的野~

每人知道自己/身邊的人幾時係最後的30秒

到左果個時候亦都唔會有人幫你倒數~

所以有啲咩要講要做, 唔好留待第日,

佢講得無錯, 無人知道自己/身邊的人幾時係最後的30秒.....

所以我要學習更多愛我的爸媽....

節錄自遊客的Blog



# 參加者分享

各位，如果地球被小行星撞擊而毀滅，而你有幸坐著太空船逃難。但，不幸地，30秒後，太空船與小行星正面遇上。那麼，若你要寫下”最後的話”你會寫甚麼？

哈，這是在”方舟生命教育館”的環節”倒數30秒”的情節。但，我真的寫下了”30秒的最後的話”

我寫的是：”我愛你們，要信主”

倒數30秒是我看的一個立體電影短篇呀。但，不知怎的。我在寫的時候，只想到這些話。

看罷這個短篇，我想到生命（或生存）非必然的，你擁有的，也不是長久的。能生存，應要好好珍惜。好好珍惜所擁有的一切。盡心盡力去愛人。在我看來，便不枉此生了（我都希望能夠做到呢）！

節錄自遊客的Blog



# 體驗活動：生死教育系列



# 體驗活動：生死教育系列

- 1) 感棺之旅
- 2) 給自己的葬禮
- 3) 玩轉身後事
- 4) 生死教育題材電影/短片欣賞
- 5) …..



# 我們相信…

- 唔見棺材唔流眼淚
- 人之將死，其言也善
- 透過思考、面向、重塑死亡，從而認識及反思：
  - 我為什麼而活？
  - 我應該怎樣活著？
  - 我如何活出最好的人生？



# 參加者分享

反思兩日活動裏，我最深刻印象是生命教育館，令我感受到死亡感覺好近，而且從活動中導師不斷提問有關死亡前會做的事令我不斷反思生命的意義何在？我即時想到生命對我來說是很重要，可能經歷過一段傷痛過程，我用了很長時間才可平靜下來，沒想過他再回來，我們已經沒有翼盼，但往往沒有想過的事情原來會發生在自己身上，所以生命真係好奇妙！直到現在，我對生命看法亦有改觀，經過自己親身經驗和體會令我自己更加珍惜現在所擁有的東西，特別是「人」，可以在茫茫人海裏相遇亦是一種「緣份」。而我會更加珍惜與人相處機會，平日很少出席聚會的我，但現在每逢朋友相約我必定抽時間相聚，避免自己會有遺憾。以前的我對生命的價值好灰暗，但現在的我對生命充滿色彩，我希望可感染我身邊的人，在自己生命完結時好好運用時間、珍惜眼前的東西，當自己進入黑暗地方亦不覺寂寞和恐懼！



# 參加者分享

今日我地個 office 去 retreat, 去左 Noar's Ark (挪亞方舟) 呀!!!  
入到去第一個 section 就係『感"棺"之旅』, 裡面真係有個棺材嫁!  
依個 section 主要係想帶出生命既意義. 我地可以訓入棺材度感受一下, 但係時間關係我試唔到 ><.

佢其中問左幾個我比較有印象既問題. 1(at opening) 你而家訓左入棺材, 要離開 lee 個世界, 你覺得個世界會有咩唔同? 2. (at ending) 而家你返返黎 lee 個世界, lee 個世界多返你, 你又覺得有咩唔同?

節錄自遊客的Blog



# 培訓員分享



~完~  
多謝各位!!

