

短暫的生命

Illuminating Life in a NICU Setting

陳麗明(護士長)

基督教聯合醫院

兒童及青少年科

新生嬰兒深切治療及特別護理病房

嬰兒的誕生：

- ✧ 一個新生命的開始
- ✧ 生命的延續
- ✧ 帶來喜悅和希望
- ✧ 期盼迎接一個健康、可愛的嬰兒
- ✧ 家庭焦點

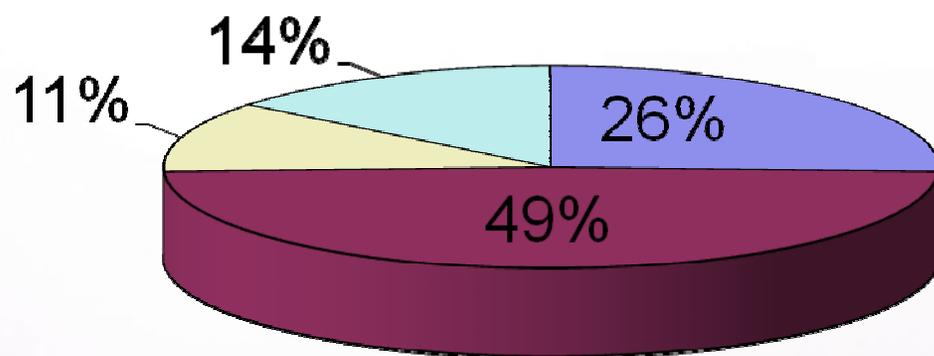
嬰兒夭折：

- ✧ 極沉重的打擊
- ✧ 情緒落差 - 天堂vs地獄
- ✧ 失去希望
- ✧ 失去將來
- ✧ 不獲認同的悲傷

基督教聯合醫院新生嬰兒深切治療部, 嬰兒死亡發生率為:

	2009	2008	2007	2006	2005	2004
活產嬰兒數目	4990	5223	4739	4281	5100	4587
死亡人數	5	10	2	4	8	6
%	0.1	0.19	0.04	0.09	0.16	0.13

嬰兒生存的時間：



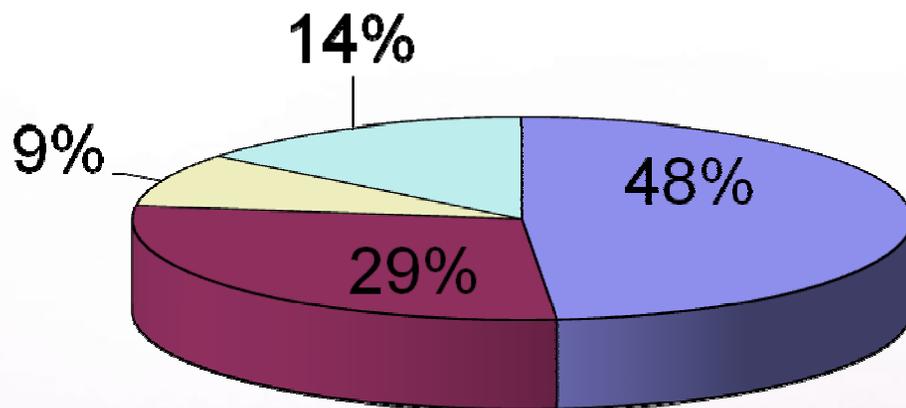
■ < 24 小時

■ ≤ 1 星期

■ ≤ 1 個月

■ > 1 個月

死亡原因的分類：



■ 早產

■ 先天性畸形

■ 感染

■ 其他

面對即將喪兒，父母往往感到：

✧ 震驚

✧ 內疚

✧ 憤怒

✧ 痛心

✧ 混亂

✧ 孤單

✧ 不被明白

✧ 無助

對於喪兒家庭的關顧

舒懷小組

🦋 成立於1997年

🦋 包括醫生

🦋 護士

🦋 院牧

🦋 社工(小組成立初期參與)

舒懷小組

- ✿ 製訂對臨終病兒及其家庭的照顧指引
 - ✿ 主要針對嬰兒死前、瀕死一刻及死後料理
- ✿ 製訂日後跟進模式、評估工具
- ✿ 個案討論
- ✿ 檢討成效及修訂

目標：

- ✧ 儘量讓父母及其家庭對嬰兒即將離世的事實心理上有所準備
- ✧ 讓父母有機會履行父母的角色
- ✧ 協助父母創造及留下難忘的時刻
- ✧ 嘗試找出父母有哪些心願可以協助完成
- ✧ 協助父母確認死亡的事實
- ✧ 尊重嬰兒的生命，讓他活在愛護之中，死時亦得保尊嚴

我們相信:

- ✧ 若父母事前有心理準備，在嬰兒離世時能適應得順利一些
- ✧ 把握時間，讓父母有機會表達他們對孩子的愛，希望可儘量減少遺憾
- ✧ 讓孩子保持整潔、安詳、舒適和美麗的形象是讓父母能稍感安慰的一個要點

我們相信：

- ❖ 生命不在乎長短
- ❖ 要尊重生命的本質，無論嬰兒是體型超細小或是有先天性異常
- ❖ 遇有嬰兒外觀有異，醫護人員更應作父母的模範，協助父母接納孩子