

香港人的掃墓習慣調查





香港大學行為健康教研中心
Centre on Behavioral Health, The University of Hong Kong



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust


研究背景 — 傳統中國文化

- 中國傳統文化 — 儒、佛、道 — 均指出，在世的人若不適切地安葬、拜祭死去的先人便會招來惡運
- 為了一家人的平安和康寧，及為了表示對先人的孝道和尊敬，古代的人無不掃墓祭祖
- 針對中國傳統掃墓祭祖的習俗，本研究旨在了解：
 - 現今香港人的掃墓習慣
 - 現今香港人對掃墓的看法



研究設計

- 量化研究設計 (quantitative research design)
- 方便抽樣的方法 (convenient & snowball sampling)
- 徵募參加者的途徑：
 - 香港大學社會科學碩士(行為健康)學生及其家人
 - 香港大學學士學生
- (Add Time Line)
- 參加者人數：198人
- 參加者自行完成問卷



評估工具及數據分析

評估工具

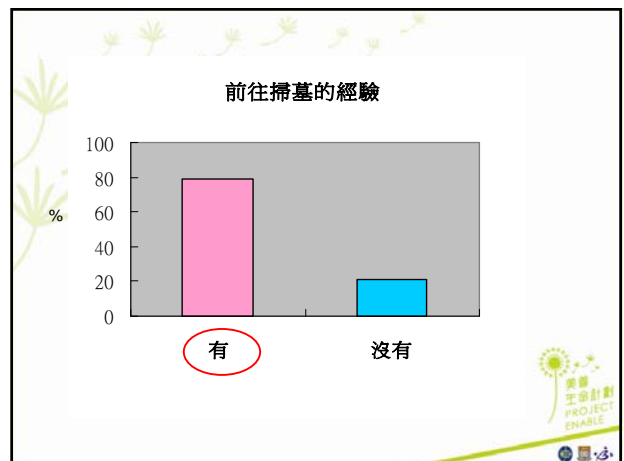
- 對掃墓的習慣及看法：
 - 前往掃墓的經驗、燃燒祭品的習慣、認為前往掃墓能否彰顯孝道等等
- 對死亡的態度：
 - 用死亡態度描繪修訂量表(DAP-R; Wong et al., 1994)作評估
 - 把死亡態度分為死亡恐懼、逃避死亡、和接受死亡等等
- 個人資料：
 - 參加者的年齡、性別、家庭狀況、婚姻狀況、教育程度、工作狀況、宗教背景等等

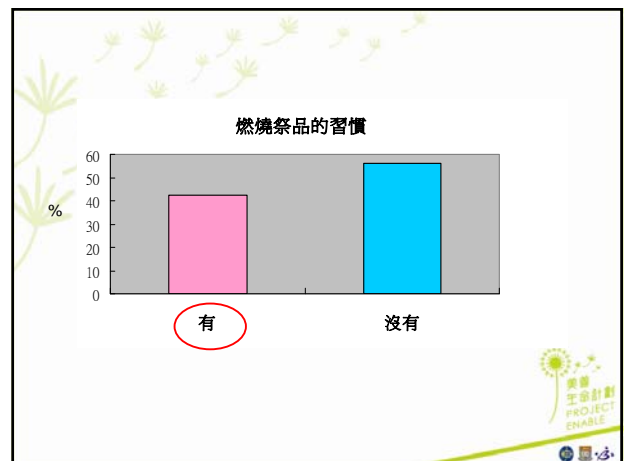
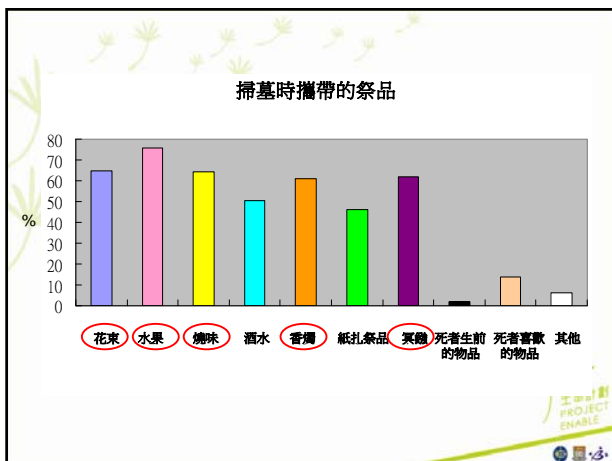
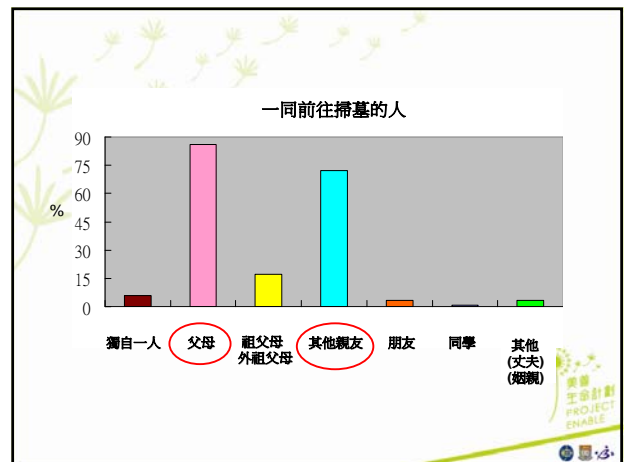
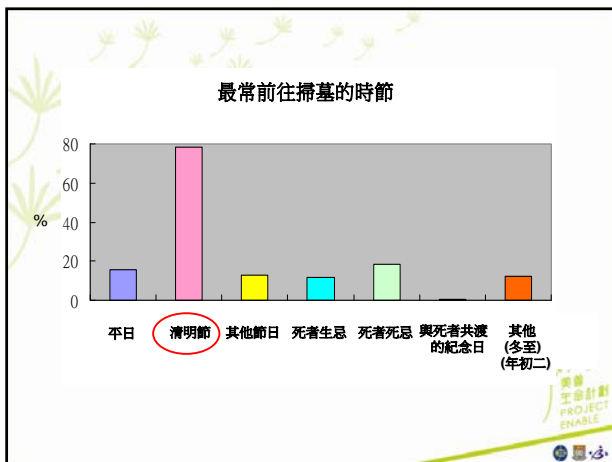
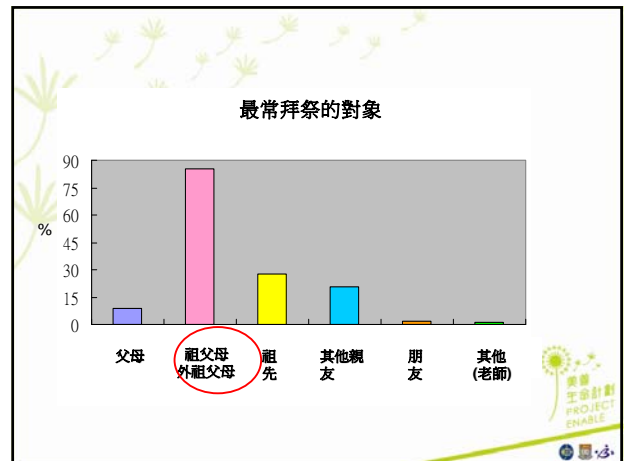
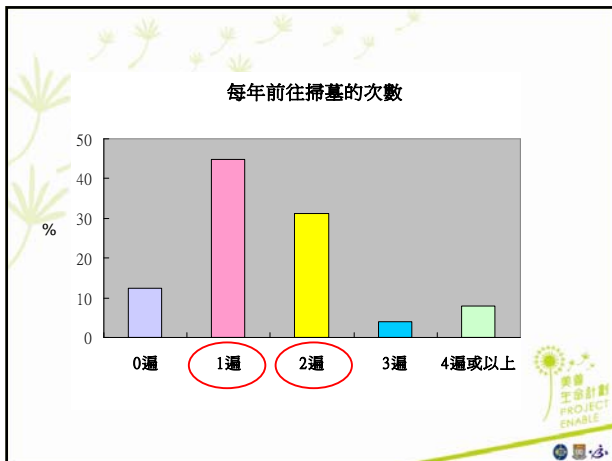
數據分析

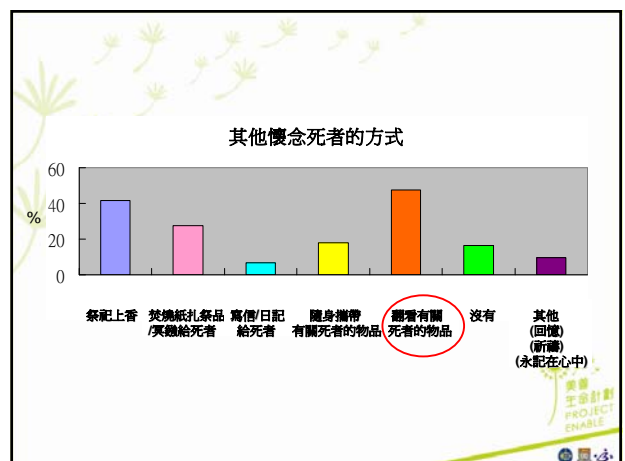
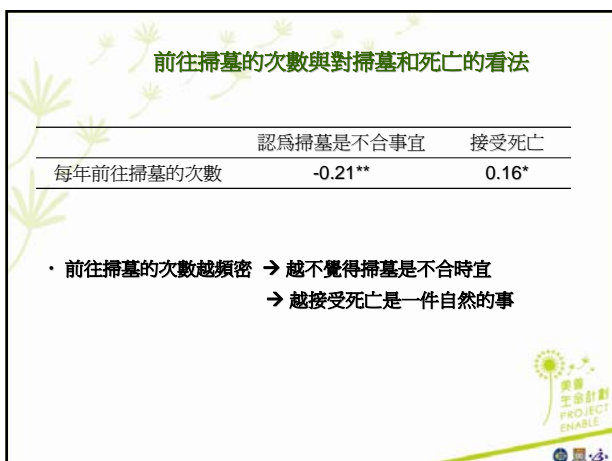
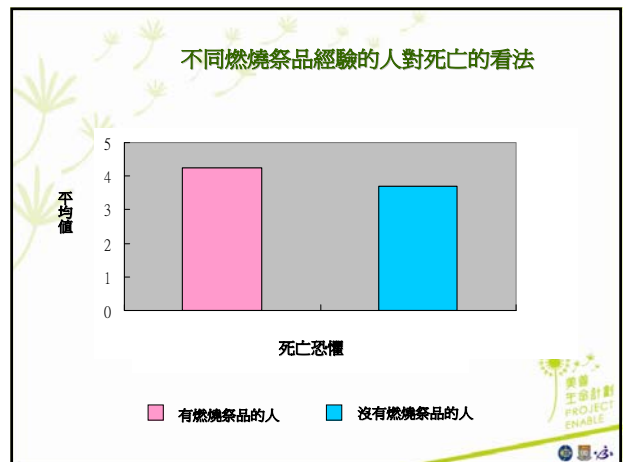
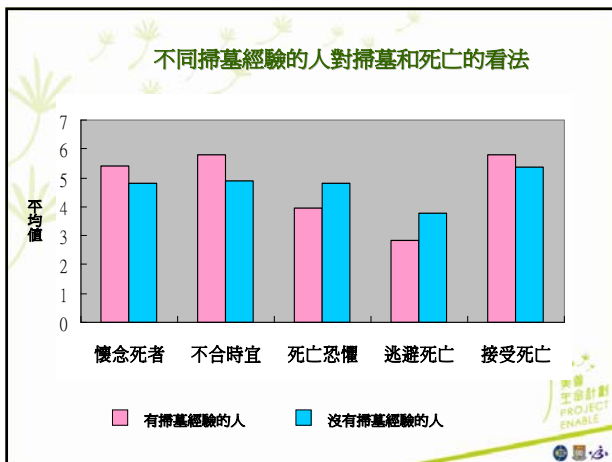
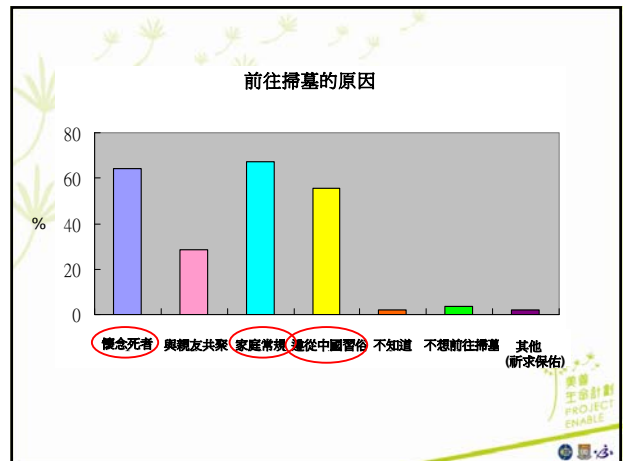
- 不同衡量準則重複驗證(Repeated measures ANOVA)，以雙變相關(Bivariate correlation analysis)作分析

參加者的背景特徵 (N=198)

類別	數字	%	類別	數字	%
性別			子女數目		
男性	90	45.5	沒有	182	92.4
女性	108	54.5	1個	5	2.5
年齡			2個	7	3.6
範圍	16-72		3個	3	1.5
中位數	24.8		住所類型		
標準差	9.7		私人屋宇	122	61.9
教育程度			公共房屋	34	17.3
小學或以下	2	1	廉售公共屋	26	13.2
中學	8	4	鄉村屋宇	5	2.5
預科畢業	3	1.5	商業	9	4.6
大學或以上	185	93.4	居住狀況		
職業			獨居	12	6.1
全職	60	30.6	與父母同住	146	73.7
兼職	4	2	與朋友同住	23	11.6
家庭主婦	1	0.5	與子女同住	11	5.6
學生	125	63.8	與其他親戚同住	6	3
待業	1	0.5	與親友同住	4	2
退休	8	2	與他人同住	2	1
宗教信仰			與朋友同住	1	0.5
沒有宗教信仰	128	65.3	與親友同住	10	5.1
基督教	44	22.9	家庭收入		
天主教	10	5.1	< \$5000	4	2.5
佛教	6	3.1	\$5001-\$10000	27	16.8
道教	1	0.5	\$10001-\$15000	12	7.5
拜祖先	4	2	\$15001-\$20000	24	14.9
其他	6	3.1	\$20001-\$25000	4	2.5
婚姻狀況			\$25001-\$30000	36	22.4
未婚	170	85.9	> \$30001	54	33.5
已婚/再婚	25	12.6	平均數	\$34433.5	
離婚/分居	1	0.5	標準差	\$27712.2	
癌症	1	0.5			







研究討論

- 大部份的香港人有前往掃墓的習慣
 - 大部份的香港人都會在清明時節前往掃墓
 - 每年會前往掃墓一至兩次
 - 認為前往掃墓是一個家庭的常規
- 啟示：中國傳統掃墓的習慣仍然在現今的社會中流行



研究討論

- 大部份的香港人會與親人一同前往掃墓
 - 大部份的香港人與父母和其他親戚一同前往掃墓
 - 掃墓時能夠與家人共聚
- 啟示：前往掃墓能夠促進家人之間的關係



研究討論

- 前往掃墓能夠有助在世的人懷念死者
 - 大部份的香港人前往掃墓的原因是為了懷念死者
 - 掃墓可以令在世的人再次與逝去的人聯繫
 - 由實體上的聯繫轉化為情感上和靈性上的聯繫



研究討論

- 有前往掃墓的人比較接受死亡
 - 有前往掃墓的人比沒有前往掃墓的人較多認為死亡是一件自然的事，較少害怕和逃避死亡
 - 死亡並不是斷絕了死者與在世的人的關係，而是一個關係上的轉移



研究討論

- 有燃燒祭品的人對死亡較為懼怕
 - 有燃燒祭品的人比沒有燃燒祭品的人較害怕死亡
 - 正因對死後的世界心存恐懼，一方面為了讓逝世的人獲得舒適的死後生活，一方面為求心安，便燃燒祭品給死者



研究討論

- 大部份的香港人會翻看有關死者的物品來懷念死者
 - 除了掃墓之外，香港人還會翻看有關死者的物品來懷念死者
- 啟示：研究結果指出了人生回顧的重要性
 - 藉著人生回顧的練習，在世的人能夠重溫與死者一起的生活點滴，從而懷念死者

